

Hombre fue hallado gravemente herido en la vía Fonseca-Barrancas permanece en UCI

PÁG.8

Golpe al contrabando en Maicao: Ejército incauta 1.121 galones de combustible ilegal avaluados en $15 millones

PÁG.8



MARTES

Riohacha, La Guajira - 10 de Marzo del 2026

DIARIO DIGITAL

LA GUAJIRA NOTICIAS.COM

Para estar bien informado

9 772981 721007 Año 2 | Nº 426 | 23 Páginas | ISSN 2981-7218 | www.laguajiranoticias.com | @laguajiranoti | La Guajira Noticias | laguajira.noticias



MinEducación traza ruta tecnológica para 993 escuelas en La Guajira

A través de un innovador aplicativo de geolocalización móvil que no requiere conexión a internet, el Ministerio de Educación Nacional fortalece la planeación pública y priorizar inversiones en conectividad y tecnología educativa.

PÁG.4

Ministerio de Educación implementa geolocalización para priorizar inversiones tecnológicas en 993 sedes educativas de La Guajira

PÁG.4

Academias de Historia de La Guajira, Valledupar y Magdalena denuncian “exclusión” en película sobre el Almirante Padilla

PÁG.4

Fiscalía citaría a declarar a secretario de la Cámara por millonario dinero incautado a su escolta en La Guajira

PÁG.9

San Juan del Cesar renace: antiguo proyecto inconcluso se convierte en moderna plaza comercial con inversión de regalías

PÁG.3

Motociclista resultó gravemente herido tras accidente en la vía Uribia – Manaure

PÁG.8

Barrancas construye agenda territorial para implementar recomendaciones de la Comisión de la Verdad con apoyo del PNUD

PÁG.6



Con respaldo de la Secretaría de Gobierno de Barrancas, se instalaron mesas de trabajo para construir una Agenda Territorial que implementará las recomendaciones de la Comisión de la Verdad en el municipio. La jornada contó con participación de víctimas, comunidades, organizaciones civiles y el equipo técnico municipal, acompañados metodológicamente por el PNUD y el Fondo Multidonante de la ONU para la Paz. Se priorizó el enfoque de género para garantizar que las voces de mujeres y lideresas sean protagonistas en procesos de reparación. La Administración Municipal ratificó su compromiso con derechos humanos, memoria histórica y construcción de paz territorial en La Guajira.

Puntos de abastecimiento solidario fortalecerán la soberanía alimentaria en La Guajira

PÁG.3



Agricultura campesina produce el 70% de los alimentos en Colombia y Fundación Alpina impulsa su fortalecimiento en La Guajira

PÁG.6



Lista de ‘quemados’ en el Congreso: figuras como Uribe, Angélica Lozano y Marelen Castillo no lograron curul

Expresidente Álvaro Uribe, Angélica Lozano, Katherine Miranda y Lucho Garzón no alcanzaron escaño en el Senado.



Las elecciones legislativas del 8 de marzo dejaron un extenso listado de figuras políticas que no lograron llegar al Congreso, ya sea por el funcionamiento de las listas cerradas o por no alcanzar la votación necesaria. En el Centro Democrático, el expresidente Álvaro Uribe Vélez, quien ocupaba el puesto 25 de la lista, no obtuvo curul debido a que su partido solo alcanzó 17 escaños, muy por debajo de los 25 que esperaba . Tampoco lograron ingresar Marelen Castillo cuya candidatura fue revocada por el CNE por doble militancia, Lizeth Reina, Hassan Nassar y José Vicente Carreño.

En el Pacto Histórico, varios aspirantes se quedaron por fuera debido a la lista cerrada. Alirio Uribe, uno de los abogados más respetados de la izquierda, no logró escaño, al igual que Julio César González ‘Matador’, quien ocupaba una posición inferior al puesto 30 . Tampoco ingresaron el exministro Ómar Andrés Camacho, el exembajador Álvaro Moisés Ninco ni el líder indígena Feliciano Valencia .

La Alianza Verde también sufrió bajas significativas. Angélica Lozano, quien buscaba la reelección, no alcanzó los 40.000 votos, y Katherine Miranda pasó de más de 100.000 sufragios en 2022 a solo 29.246 en esta ocasión . El exalcalde de Bogotá, Lucho Garzón, cabeza de lista, tampoco logró la votación suficiente .

En el Partido Liberal, María Paz Gaviria, hija del expresidente César Gaviria, y Horacio José Serpa no lograron llegar al Senado, mientras que en Cambio Radical se quedaron Lina María Garrido, Carlos Fernando Motoa y Rodolfo José Hernández . Miguel Polo Polo, pese al respaldo del candidato Abelardo de la Espriella, tampoco obtuvo la curul que buscaba .

Claudia Margarita Zuleta agradece respaldo ciudadano tras su elección al Senado



Luego de conocerse los resultados oficiales de los comicios electorales celebrados este domingo, la nueva senadora Claudia Margarita Zuleta Murgas expresó un emotivo mensaje de agradecimiento a los miles de ciudadanos que respaldaron su aspiración política en las urnas. La dirigente, quien logró una importante votación en los departamentos del Cesar y La Guajira, se mostró visiblemente emocionada al conocer los números que la consolidan como una de las nuevas voces de la región Caribe en el Congreso de la República.

“¡Gracias por confiar! El Cesar, La Guajira y todo el Caribe tienen Senadora”, manifestó Zuleta Murgas a través de sus redes sociales, acompañando el mensaje con imágenes del equipo de trabajo que la acompañó durante la campaña. La congresista electa destacó que este triunfo no es solo un logro personal, sino que representa una valiosa oportunidad para fortalecer la representación política de la costa norte colombiana en el Capitolio Nacional.

En su pronunciamiento, la nueva senadora aseguró que asumirá este nuevo reto con absoluta responsabilidad, disciplina y compromiso social, trabajando de manera articulada con las comunidades y los sectores productivos de la región. “Seguiré trabajando con disciplina, amor y rigurosidad para dejar el nombre de nuestra región en alto”, enfatizó la congresista electa, quien también extendió un saludo especial a los líderes sociales, jóvenes y mujeres que confiaron en su proyecto político.

Zuleta Murgas adelantó que en los próximos días iniciará una agenda de encuentros con diferentes sectores del Cesar y La Guajira para escuchar de primera mano las necesidades del territorio y empezar a estructurar las iniciativas legislativas que presentará durante su periodo en el Senado. “Hoy comienza un nuevo camino. Vamos a trabajar sin descanso para honrar la confianza de quienes creyeron en esta propuesta de cambio y progreso para el Caribe colombiano”, concluyó.

Sin maquinarias ni grandes estructuras, Betty Almazo suma más de 5.200 votos en su debut electoral al Senado

La docente wayúu obtuvo 5.223 votos, 1.900 de ellos en Uribia, en su primera aspiración al Congreso.



Aunque no logró una curul en el Senado, Betty Almazo Pushaina dejó una huella imborrable en las elecciones legislativas, consolidándose como un referente político para La Guajira. La docente wayúu reunió 5.223 votos a nivel nacional en su primera incursión electoral, una cifra destacable considerando que su campaña prescindió de maquinarias políticas tradicionales y grandes financiamientos. Almazo apostó por una estrategia de cercanía, fundamentada en el trabajo comunitario y el contacto directo con las bases. Su recorrido fue celebrado como ejemplo de determinación, demostrando que es posible participar en política con convicción y esfuerzo propio, incluso frente a campañas mejor financiadas. Uno de sus respaldos más sólidos provino de Uribia, capital indígena de Colombia, donde obtuvo aproximadamente 1.900 votos. Este resultado refleja el acompañamiento de un sector significativo de la población wayúu, que vio en Almazo una representante auténtica de su territorio. Su lanzamiento político en enero se transformó en una marcha multitudinaria sin tarimas ostentosas, evidenciando que “cuando el liderazgo nace de la comunidad, la gente llega sola”. Durante aquella jornada, un respetado líder wayúu comparó la pérdida del agua en invierno con la fuga de votos, convocando a la unión indígena para respaldar a una candidata “wayúu real”, conocedora de su lengua y tradiciones. Ese mensaje caló hondo, materializándose en las urnas. Aunque el Senado no fue alcanzado esta vez, la aspiración de Almazo Pushaina representa un acto de valentía política que deja un mensaje claro: nuevas voces pueden abrirse paso en la democracia colombiana sin grandes estructuras detrás. El trabajo silencioso desde las aulas y comunidades comienza a dar frutos electorales, inspirando a futuras generaciones a participar con identidad y propósito.

Puntos de abastecimiento solidario fortalecerán la soberanía alimentaria en La Guajira

Se trata de tres espacios que integran mercados de productos locales, comedores comunitarios, cocinas para la preparación de comida caliente, centros de acopio y espacios de almacenamiento.







El gobierno del presidente Gustavo Petro avanza en el fortalecimiento de la soberanía alimentaria del país, a través de la construcción de un Sistema de Atención al Ciudadano (SAC), mesas de trabajo y socialización con las comunidades, seguimiento de veedurías y la realización de auditorías visibles, garantizando la participación, transparencia y acompañamiento permanente en cada fase de ejecución.

El presidente de Findeter, Carlos Alberto Saad Llinás, señaló: “El proyecto está dotando a las regiones de infraestructura de calidad que fortalece sus servicios, reduce brechas y mejora el bienestar de las comunidades. Respaldamos cada una de estas obras con rigor, gracias a nuestro equipo interdisciplinario, que hace posible su avance y aborda de manera integral los componentes técnicos, sociales, económicos y ambientales necesarios para garantizar su correcta ejecución”.

Los PAS se convertirán en nodos de abastecimiento, producción y tejido social. La estrategia involucra a organizaciones comunitarias, juntas de acción comunal, asociaciones campesinas, productores étnicos, cooperativas de mujeres y otros actores locales que encuentran en estos espacios un punto de encuentro para comercializar, abastecerse, producir y transformar.

Con la articulación del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), los ministerios de Igualdad y Equidad, y Agricultura, así como las autoridades locales, el Gobierno nacional consolida una respuesta estructural contra el hambre en el territorio, multiplicando oportunidades para las familias rurales.







de puntos de abastecimiento solidarios (PAS), que son espacios que integran mercados de productos locales, comedores comunitarios, cocinas y centros de acopio, en el marco de la estrategia Hambre Cero.

En La Guajira se están construyendo cinco PAS, en alianza con Findeter. El director de Prosperidad Social, Mauricio Rodríguez Amaya, aseguró: “De la mano de las alcaldías municipales, que han cedido los lotes, se construyen infraestructuras orientadas al fomento y al fortalecimiento de la economía campesina, de la economía familiar, comunitaria y solidaria. Se articulan estos espacios a la comercialización agroalimentaria, que ya sucede en las plazas de mercado, de manera que el campesinado cuente con mejores condiciones para la venta directa de sus productos, a través de sus modelos asociativos y cooperativos”.

Los PAS, que se están construyendo en Fonseca, San Juan del Cesar y Dibulla, se desarrollan bajo un esquema de articulación social que incluye la opera-

San Juan del Cesar renace: antiguo proyecto inconcluso se convierte en moderna plaza comercial con inversión de regalías

San Juan del Cesar transforma antiguo elefante blanco en polo comercial moderno con regalías departamentales.

San Juan del Cesar vive una transformación histórica que marca el fin de años de incertidumbre urbanística. Lo que durante mucho tiempo representó un proyecto estancado un terminal de transporte que nunca vio la luz renace ahora como una vanguardista plaza de mercado y galería comercial, diseñada estratégicamente para revitalizar el corazón económico del municipio guajiro. Esta ambiciosa metamorfosis es fruto de una alianza estratégica entre el alcalde Enrique Camilo Cubitta Urbina y el gobernador Jairo Aguilar Deluque, quienes lograron destrabar y asegurar una inversión superior a los $13.300 millones de pesos, provenientes de regalías departamentales, para materializar una infraestructura que dignificará el trabajo de comerciantes locales y emprendedores. El proyecto trasciende la simple modernización del centro de abastecimiento tradicional: proyecta espacios comerciales optimizados, áreas organizadas para vendedores y condiciones salubres que elevan la experiencia de compra. Según explicó el secretario de Planeación municipal, Rafael Humberto Frías, esta obra representa un paso decisivo para enterrar definitivamente el fantasma de las construcciones inconclusas y convertir antiguos “elefantes blancos” en verdaderos motores de progreso social. Con un enfoque centrado en modernidad, orden y sostenibilidad, la administración busca que San Juan del Cesar cuente con un recinto comercial acorde a sus necesidades actuales, fortaleciendo el binomio entre gestión municipal y departamental. El resultado será un espacio digno, organizado y próspero para el intercambio local, donde la comunidad pueda desarrollar su actividad económica con las mejores condiciones. Esta transformación no solo impacta la infraestructura física, sino que impulsa la economía familiar, genera empleo y reafirma el compromiso del Estado con el desarrollo territorial equitativo. San Juan del Cesar escribe hoy un nuevo capítulo de esperanza, demostrando que la voluntad política articulada puede convertir promesas incumplidas en realidades tangibles que benefician directamente a quienes más lo necesitan.





LAGUAJIRANOTICIAS.COM
Síguenos en las Redes Sociales

Ministerio de Educación implementa geolocalización para priorizar inversiones tecnológicas en 993 sedes educativas de La Guajira



Un sistema de geolocalización permite invertir en tecnología para 993 sedes educativas en La Guajira.



El Ministerio de Educación Nacional dio un paso trascendental en la modernización educativa de La Guajira al activar un innovador sistema de geolocalización que ha permitido identificar y vincular 993 instituciones educativas del departamento. Esta herramienta tecnológica facilita la toma de decisiones basada en datos precisos, orientando estratégicamente los recursos hacia las necesidades más urgentes en conectividad y equipamiento digital. Gracias a la información recolectada directamente desde el territorio, ya se han materializado las primeras inversiones: en sedes de Riohacha, Maicao y Uribia se instalaron 19 antenas de conectividad satelital Starlink, con una inversión cercana a los 31 millones de pesos, y se entregaron 15 pantallas interactivas de 65 pulgadas, por un valor aproximado de 250 millones de pesos. Estos beneficios impactarán directamente a siete instituciones priorizadas, marcando el inicio de una transformación digital inclusiva. La estrategia se fundamenta en un ejercicio de cartografía colaborativa que involucra activamente a rectores, docentes, estudiantes, familias y autoridades tradicionales, incluida la comunidad wayuu. Mediante un aplicativo móvil que opera incluso sin conexión a internet, los actores educativos registran la ubicación exacta y las condiciones de sus planteles, garantizando que la planeación pública responda a realidades territoriales históricamente invisibilizadas. Esta iniciativa cobra especial relevancia en un contexto donde solo en los municipios de Maicao, Uribia y Manaure existen 1.107 sedes educativas, muchas de las cuales carecían de información georreferenciada confiable para la asignación eficiente de recursos. El sistema no solo optimiza la inversión estatal, sino que promueve la participación comunitaria en la construcción de políticas educativas. Con esta herramienta, el Gobierno Nacional reafirma su compromiso con la equidad educativa en regiones apartadas, asegurando que la tecnología llegue a quienes más la necesitan. La geolocalización se convierte así en un puente entre la planificación institucional y las necesidades reales del aula, impulsando un modelo de gestión transparente, participativo y centrado en el derecho fundamental a u

Fiscalía citaría a declarar a secretario de la Cámara por millonario dinero incautado a su escolta en La Guajira

Organismo judicial investiga si $145 millones decomisados en Hatonuevo estarían vinculados a delitos electorales o lavado de activos.



La Fiscalía General de la Nación evalúa citar a declaración al secretario General de la Cámara de Representantes, Jaime Luis Lacouture, en el marco de la investigación por el decomiso de $145 millones a su escolta de la Unidad Nacional de Protección (UNP) en una carretera del municipio de Hatonuevo, La Guajira.

La directora Especializada contra la Corrupción, Madeleyne Pérez Ojeda, confirmó que el fiscal delegado avanza en la recopilación de pruebas para determinar si el dinero incautado está vinculado con la compra de votos o con un eventual lavado de activos. “Estamos verificando la procedencia de ese dinero y también si existe alguna relación con un delito electoral”, señaló la funcionaria.

El operativo, realizado a cinco días de las elecciones legislativas, dejó al descubierto que los $145 millones estaban distribuidos en siete sobres de manila marcados con nombres de políticos y líderes locales de La Guajira. Entre los destinatarios figuran Kevin Cantillo (concejal de La U), Christian Bermúdez (concejal de Riohacha), Gandhi Romero Epinayú (Partido Liberal), Débora Barros (abogada y activista wayúu), Laura Marcela Ramírez Cantillo (exconcejal de Maicao), Edwin Solano (exsecretario de Desarrollo de Maicao) y Rosa Pacheco (expresidenta de la Asamblea Departamental).

El escolta Luis Alfredo Acuña, asignado al esquema de seguridad de Lacouture, fue capturado inicialmente, pero recuperó su libertad después de que un juez declarara ilegal el procedimiento por superar las 36 horas permitidas para la privación de libertad. En el vehículo también se encontró publicidad del candidato al Senado Daniel Restrepo (Partido Conservador) .

Lacouture se desmarcó de los hechos mediante un comunicado: “No me movilizaba en dicho vehículo, ni participé en los hechos ya conocidos” . La Fiscalía continúa las pesquisas mientras el Partido Conservador anunció investigaciones internas .

Academias de Historia de La Guajira, Valledupar y Magdalena denuncian “exclusión” en película sobre el Almirante Padilla



Historiadores de La Guajira, Magdalena y Valledupar exigen ser escuchados ante versión “unilateral” del filme protagonizado por Cuba Gooding Jr.

Mientras el presidente Gustavo Petro defiende la inversión de más de 15.891 millones de pesos en la película “Padilla”, las Academias de Historia de La Guajira, Valledupar y Magdalena denunciaron “exclusión sistemática” en el relato sobre el prócer riohachero. Mediante derecho de petición, los historiadores Jairo Escobar Arregocés, Álvaro Ospino Valiente y Leovedis Elías Martínez Durán expresaron su “estupor” por omitir instituciones que durante más de 40 años custodian la memoria del héroe naval. Advirtieron que la producción maneja un “libreto desconocido” ajeno a la tradición académica del territorio. La controversia se profundiza con la elección del actor estadounidense Cuba Gooding Jr. para interpretar al almirante. Los académicos cuestionan designar a un artista extranjero para representar un ícono caribeño, más aún considerando su historial judicial por acoso en 2022. Las Academias solicitaron: revisión científica del libreto, diálogo con las academias departamentales, reconocimiento como custodias de la memoria regional y garantías de no repetición. Mientras Petro promueve el filme en redes, las instituciones del Caribe esperan respuesta que valide su conocimiento. La película, con cameos del mandatario y del almirante Juan Ricardo Rozo, se estrenará en 2026, generando debate sobre representación histórica y uso de recursos públicos en producciones culturales.

Barrancas construye agenda territorial para implementar recomendaciones de la Comisión de la Verdad con apoyo del PNUD

Municipio guajiro definió acciones y mecanismos de seguimiento con enfoque de género y reconocimiento a víctimas.







Con el respaldo de la Secretaría de Gobierno municipal, se instalaron en Barrancas las mesas de trabajo para la construcción de una Agenda Territorial que orientará la implementación de las recomendaciones del informe final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad en este municipio de La Guajira.

La jornada contó con la participación del equipo técnico de la Entidad Territorial, organizaciones de la sociedad civil, comunidades y víctimas del conflicto armado, quienes, con el acompañamiento técnico y metodológico del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y el apoyo del Fondo Multidonante de las Naciones Unidas para la Paz en Colombia (MPTF) , definieron acciones concretas, responsables y mecanismos de seguimiento. El MPTF es un mecanismo tripartito compuesto por el Gobierno, las Naciones Unidas y la cooperación internacional, que articula las inversiones de los países que apoyan la paz en Colombia, entre ellos Alemania, Canadá, Noruega, Suecia, Reino Unido y Suiza .

El espacio de trabajo priorizó el enfoque de igualdad de género como eje transversal, con el objetivo de avanzar en el reconocimiento pleno de las víctimas y fortalecer la protección de las mujeres y lideresas del territorio, garantizando que sus voces sean protagonistas en los procesos de reparación y no repetición. Este enfoque diferencial es fundamental en contextos de conflicto, donde la Corte Constitucional ha establecido la obligación de las entidades de aplicarlo para garantizar los derechos de las víctimas pertenecientes a comunidades étnicas y de mujeres lideresas .

La Administración Municipal ratificó su compromiso con los derechos humanos, la memoria histórica y la construcción de paz territorial en Barrancas, articulando esfuerzos institucionales y comunitarios para materializar las recomendaciones del organismo de justicia transicional y avanzar hacia la estabilización de los territorios más afectados por la violencia.

Corpoguajira lleva jornada de cultura ambiental a estudiantes de Villanueva para promover el manejo responsable de residuos

Estudiantes de tercer grado aprendieron clasificación de residuos en actividad “Creando Cultura Ambiental” de Corpoguajira.





La Corporación Autónoma Regional de La Guajira (Corpoguajira) adelantó una jornada pedagógica en la Institución Educativa El Gool, ubicada en el municipio de Villanueva, donde estudiantes de tercer grado participaron en la actividad “Creando Cultura Ambiental”, enfocada en fomentar hábitos responsables frente al manejo de los residuos sólidos.

Durante la charla, los funcionarios de la autoridad ambiental resaltaron la importancia de adoptar prácticas sostenibles desde temprana edad y realizaron un recorrido guiado por los puntos ecológicos de la institución, donde los menores aprendieron de manera práctica la correcta clasificación de los residuos según su color y tipo, fortaleciendo así su comprensión sobre el reciclaje y la disposición final adecuada de los desechos.

El espacio, de carácter dinámico y participativo, permitió a los estudiantes interactuar directamente con los conceptos ambientales y convertirse en multiplicadores del mensaje ecológico en sus hogares y comunidades. La iniciativa hace parte de las acciones continuas que Corpoguajira desarrolla en las instituciones educativas del departamento para promover la cultura ambiental, articulada con estrategias como los Proyectos Ambientales Escolares (PRAES) y la formación de Grupos Ambientales Escolares (GAE).

Esta jornada se suma a los esfuerzos institucionales por sensibilizar a las nuevas generaciones sobre la urgencia de proteger los recursos naturales y adoptar estilos de vida compatibles con el desarrollo sostenible en La Guajira. Corpoguajira reiteró su compromiso de continuar llevando este tipo de actividades a los 15 municipios del departamento, fortaleciendo la conciencia ambiental desde la base comunitaria y educativa.



Agricultura campesina produce el 70% de los alimentos en Colombia y Fundación Alpina impulsa su fortalecimiento en La Guajira

Pequeños productores rurales reciben acompañamiento para mejorar productividad, organización y acceso a mercados.

En Colombia, el 70 % de los alimentos que se consumen son producidos por la agricultura campesina, familiar, étnica y comunitaria, según la FAO. Este sector enfrenta desafíos críticos como limitaciones en tierra, capital, tecnología y acceso a mercados, que afectan su productividad e ingresos.

En La Guajira, estos retos se intensifican por las condiciones climáticas extremas y la alta vulnerabilidad social. La FAO ha acompañado procesos en comunidades como Tutchonka, Masamana e Ipamana, implementando soluciones integradas que combinan gestión del riesgo, producción agrícola y educación nutricional a través de Centros Demostrativos de Capacitación (CDC), que incluyen sistemas de riego por goteo, tanques elevados y viveros.

En este contexto, la Fundación Alpina desarrolla programas de fortalecimiento rural adaptados a la cultura y recursos de cada comunidad. A través de la metodología SER RASSA, trabaja en producción sostenible, prácticas alimentarias, asociatividad productiva y liderazgo femenino, organizadas en la “Caja de Herramientas RASSA”, una guía que fortalece capacidades sociales, técnicas y productivas en el campo.

Los productores acceden a insumos, infraestructura y herramientas digitales para monitoreo agroclimático y de mercados. Los procesos de seguimiento permiten medir avances en organización y autonomía, consolidando el liderazgo comunitario.

“El liderazgo local es clave. Cuando los pequeños productores fortalecen sus capacidades, no solo mejoran su productividad, sino que generan un impacto duradero en sus comunidades”, destaca Camila Aguilar, Directora Ejecutiva de Fundación Alpina.

Gracias a estas intervenciones, las comunidades avanzan en prácticas sostenibles, organización productiva y acceso a mercados, consolidando su autonomía como una apuesta por el desarrollo sostenible y un campo más equitativo en La Guajira.



ESPECTROS DEL PASADO

Por: Tomas Hagen

Si algo enseña la experiencia maestra severa que no dicta lecciones en vano es que las ciudades no se arruinan de súbito, sino por la sucesiva cesión de su carácter a manos cada vez menos firmes. Cartagena no ha sido excepción. Muchos estudiosos han querido explicar su decadencia como efecto natural del tránsito generacional en las casas principales, donde la primera generación funda, la segunda consolida y la tercera, confiada en la herencia, administra sin entender. A este fenómeno, que algunos doctos han denominado “herencia envenenada”, bien podría añadírsele un subtítulo más castizo: la cómoda presunción de mérito sin esfuerzo.

Lo cierto es que, mientras los descendientes se entretenían en pulir escudos y desempolvar retratos, otros más aplicados y menos ruidosos ocuparon los espacios de decisión. Así fue como el poder, que no tolera vacíos, se trasladó con naturalidad hacia manos más diligentes. Y los antiguos dueños del timón quedaron reducidos a pasajeros ilustres de una nave que ya no gobernaban.

Pero lo más curioso no es la pérdida del mando, sino la persistencia del gesto. Abundan todavía quienes, sostenidos más por el apellido que por la obra, se presentan como árbitros de cuanto acontece en la ciudad. No diseñan proyectos, pero los juzgan; no ejecutan obras, pero las critican; no asumen riesgos, pero reclaman protagonismo. Su actividad principal consiste en organizar reuniones donde se habla mucho y se resuelve poco, en repetir opiniones ajenas con tono doctoral y en convertir la sociabilidad en sustituto del trabajo.

Se les ve en foros, paneles y columnas, siempre dispuestos a ilustrar al prójimo sobre materias que jamás han practicado. Son expertos de sobremesa, arquitectos de servilleta y planificadores de café. Delante sonríen y elogian; detrás murmuran y calculan. No buscan tanto el bien común como el pequeño beneficio que pueda desprenderse de cada conversación: un contrato, una invitación, una mención o, cuando menos, la ilusión de seguir figurando.

Jamás levantaron un estudio serio ni lideraron una transformación tangible; sin embargo, hablan como si el progreso les debiera obediencia. Su mayor industria es la apariencia: vestir de importancia la inactividad, barnizar de solemnidad la trivialidad y llamar liderazgo a la simple presencia reiterada en actos sociales.

Conservan, además, una nostalgia excluyente que confunden con tradición. Señalan linajes como si aún determinaran capacidades, y miran con recelo todo lo que no provenga de su reducido círculo. Les incomoda el dinamismo del pueblo porque evidencia su propia quietud. Critican el ruido de la ciudad, pero no soportan el silencio que dejaría su ausencia.

Si esta conducta ha contribuido a la decadencia, no ha sido por maldad declarada, sino por esterilidad prolongada. Nada envejece más rápido que el prestigio que no se renueva con hechos. Y así, mientras algunos permanecen atornillados a la memoria de glorias pasadas, otros sin tanto aspaviento trabajan por rescatar la ciudad con menos discurso y más obra.

Porque al final, como advertiría con ironía un moralista ilustrado, el apellido puede abrir una puerta; pero solo el mérito sostiene la casa.



Motociclista resultó gravemente herido tras accidente en la vía Uribia – Manaure

Hombre perdió el control de su moto de alto cilindraje frente a un hotel; comunidad lo auxilió.

Un hombre que se movilizaba en una motocicleta de alto cilindraje resultó gravemente herido tras sufrir un accidente de tránsito en la carretera que conecta los municipios de Uribia y Manaure, exactamente en una curva ubicada frente a un hotel del sector.

De acuerdo con información preliminar, el motociclista perdió el control del vehículo y se salió de la vía, cayendo hacia un costado y sufriendo fuertes golpes en distintas partes de su cuerpo. Personas que transitaban por el corredor vial se detuvieron de inmediato para auxiliar al hombre, brindándole primeros auxilios mientras esperaban la llegada de los organismos de socorro. Posteriormente, fue trasladado a un centro asistencial cercano para recibir atención médica especializada.

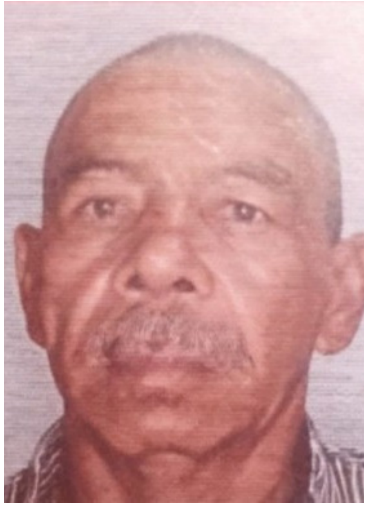
Algunos usuarios de esta importante vía expresaron su preocupación por el estado de la carretera, señalando la presencia de varios huecos que, según indican, podrían haber influido en el siniestro.



Hombre fue hallado gravemente herido en la vía Fonseca-Barrancas y permanece en UCI

Felipe Antonio Añez Rosado, de 59 años, fue encontrado inconsciente con múltiples lesiones en el rostro y cráneo.





Un hombre de 59 años fue hallado en estado inconsciente y con visibles señales de violencia en la mañana de este lunes 9 de marzo, a un costado de la vía que conecta los municipios de Fonseca y Barrancas, en inmediaciones de la finca Santa Rita.

La víctima fue identificada como Felipe Antonio Añez Rosado, residente del corregimiento de San Pedro, jurisdicción de Barrancas. Fue auxiliado por transeúntes y trasladado de urgencia al Hospital San Agustín de Fonseca, donde los médicos confirmaron que presentaba fuertes golpes en el rostro, específicamente en la boca, y un traumatismo en el cráneo lado derecho.

Debido a la gravedad de las heridas y su estado de inconsciencia, fue remitido a un centro asistencial de mayor complejidad en San Juan del Cesar, donde permanece ingresado en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) con pronóstico delicado.

Las autoridades iniciaron las investigaciones para esclarecer lo ocurrido y determinar si se trató de un ataque violento. Agentes de la Policía se desplazaron hasta el lugar del hallazgo para realizar la inspección técnica y recopilar testimonios que permitan dar con los responsables del hecho.



Golpe al contrabando en Maicao: Ejército incauta 1.121 galones de combustible ilegal avaluados en $15 millones

Tropas de la Décima Brigada hallaron depósito clandestino de hidrocarburos en zona rural del municipio fronterizo.

En desarrollo de operaciones de control territorial, tropas del Grupo de Caballería Mediano N.° 10 de la Décima Brigada del Ejército Nacional localizaron un depósito clandestino de combustible en zona rural del municipio de Maicao, donde fueron incautados 1.121 galones de hidrocarburo de presunto contrabando.

El hallazgo se produjo durante patrullajes en sectores utilizados frecuentemente para el almacenamiento y movilización irregular de combustibles. En el lugar, los uniformados encontraron varios recipientes que contenían el hidrocarburo almacenado sin ningún tipo de autorización ni medidas de seguridad, por lo que se procedió a su incautación inmediata.

Las autoridades estimaron que el cargamento tiene un valor comercial aproximado de 15 millones de pesos en el mercado, recursos que presuntamente harían parte de las rentas ilegales generadas por redes dedicadas al contrabando de hidrocarburos en el departamento. Este tipo de operaciones contribuye a debilitar las economías ilícitas que financian a grupos armados organizados que delinquen en la región fronteriza .

El combustible incautado quedó a disposición de las autoridades competentes, mientras se adelantan las verificaciones para establecer quiénes estarían detrás de su almacenamiento y comercialización irregular.

Cae hombre por receptación tras operativo de la Policía Nacional en Uribia

La acción de los uniformados permitió recuperar una motocicleta robada y capturar a un hombre en el barrio Colombia.



En desarrollo de las actividades operativas que buscan prevenir el delito y proteger el patrimonio de los ciudadanos, la Policía Nacional capturó a un hombre por el delito de receptación y logró la recuperación de una motocicleta que registraba reporte por hurto.

El procedimiento se llevó a cabo en la carrera 9 con calle 13, en el barrio Colombia del municipio de Uribia, donde los uniformados realizaban labores de registro, control y verificación de antecedentes a vehículos y personas que se movilizaban por el sector.

Durante la actividad policial, los uniformados solicitaron la verificación de antecedentes a una motocicleta marca Suzuki, color negro, modelo 2014, la cual, tras ser consultada en los sistemas institucionales, arrojó una inmovilización vigente por el delito de hurto.

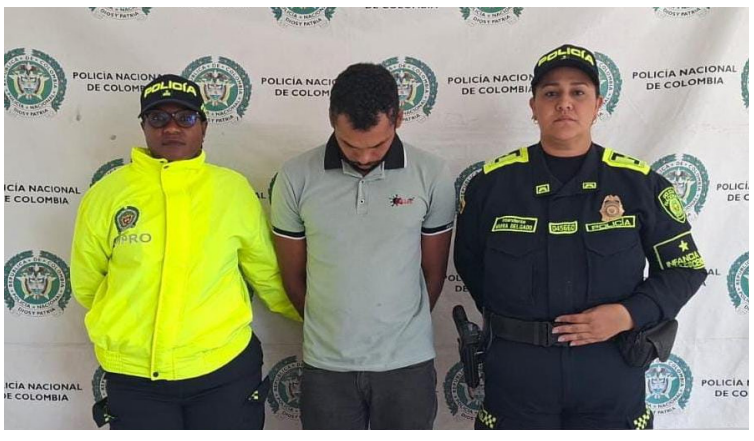
Ante esta situación, los policías procedieron a capturar a un hombre de 32 años que se encontraba en posesión del vehículo. Tanto el capturado como la motocicleta fueron puestos a disposición de la Fiscalía URI en turno del municipio de Maicao, donde deberá responder por el delito de receptación.

Capturas durante la Jornada Electoral en La Guajira

Acciones del 'Plan Democracia' permitieron hacer efectivas órdenes judiciales y fortalecer la seguridad en los puestos de votación









En el marco del Plan Democracia, dispuesto por el Gobierno Nacional para garantizar la seguridad y transparencia de la jornada electoral del pasado 8 de marzo, la Policía Nacional en el departamento de La Guajira, en coordinación con la Fiscalía General de la Nación, el Ejército Nacional y las demás autoridades que conforman el puesto de mando unificado, adelantó diferentes acciones operativas que permitieron hacer efectivas varias órdenes de captura contra personas requeridas por la justicia en distintos municipios del departamento.

El primer resultado se registró en zona rural del municipio de Albania, específicamente en el puesto de votación Wuare Wuare, donde uniformados lograron la captura de un ciudadano de 43 años, quien se encontraba desempeñándose como jurado de votación. Al verificar sus antecedentes judiciales en el sistema de la Policía Nacional, se evidenció que presentaba una orden de captura vigente por el delito de homicidio agravado. Inmediatamente, los uniformados procedieron a su detención y lo dejaron a disposición de la Fiscalía en turno en el municipio de Maicao para que responda por este grave delito.

De igual manera, en el municipio de Maicao, en las instalaciones de una institución educativa del barrio Santa Isabel y en compañía de funcionarios del Cuerpo Técnico de Investigación (CTI), fue capturado un hombre de 41 años, quien después de ejercer su derecho al voto fue notificado de una orden de captura vigente por el delito de violencia intrafamiliar agravada, emanada por una autoridad judicial de Riohacha. El capturado fue puesto a disposición de la Fiscalía URI de Maicao para que enfrente el proceso judicial correspondiente.

Otro resultado operativo se presentó en el municipio de Uribia, donde personal de la Unidad Básica de Investigación Criminal, en articulación con el CTI, hizo efectiva la captura de un hombre de 33 años, requerido por la justicia por el delito de acceso carnal abusivo con menor de catorce años agravado. Al momento del procedimiento, el ciudadano se encontraba ejerciendo como jurado de votación en una mesa instalada en el colegio Alfonso López Pumarejo. Posteriormente fue dejado a disposición de la Fiscalía CAIVAS de Maicao, especializada en delitos sexuales.

Asimismo, en el corregimiento de Roche, jurisdicción del municipio de Barrancas, en las instalaciones del colegio rural mixto, personal adscrito a la Unidad Básica de Investigación Criminal de la Seccional de Protección y Servicios Especiales ejecutó la captura de un ciudadano de 31 años, quien presentaba orden de captura vigente por el delito de acceso carnal violento, emitida por el Juzgado Quinto Penal Municipal con funciones de control de garantías. Tras su captura, fue puesto a disposición de la autoridad judicial competente para continuar con el proceso en su contra.

Estos resultados reflejan el compromiso de las autoridades por garantizar que la jornada electoral se desarrolle en completa normalidad, pero también por asegurar que personas requeridas por la justicia no continúen evadiendo la acción de las autoridades, incluso en escenarios de participación democrática.

Capturan en flagrancia a hombre por agredir a su madre en Villanueva, en pleno Día de la Mujer

En pleno Día Internacional de la Mujer, efectivos de la Policía de Villanueva, La Guajira, capturaron en flagrancia a un hombre por agredir a su propia madre. Los hechos ocurrieron aproximadamente a la 1:00 de la tarde en una vivienda del barrio Blanca Martínez, carrera 22 # 9-41. Al llegar al lugar, los uniformados encontraron a Elida María Montero González con una herida en la cabeza y ensangrentada, pidiendo auxilio. La víctima identificó como agresor a Michael Montero González, de 31 años, su hijo. Ante la evidencia, los agentes realizaron la captura inmediata por violencia intrafamiliar, delito contemplado en el artículo 229 del Código Penal Colombiano. El detenido quedó a disposición de la Fiscalía para responder judicialmente. El capitán Andrés Montoya, comandante de la Estación de Policía de Villanueva, confirmó el operativo y reiteró el llamado a la comunidad para denunciar oportunamente cualquier acto de violencia intrafamiliar, garantizando así la protección de las víctimas. Este caso, ocurrido en una fecha simbólica, refuerza la importancia de romper el silencio y actuar con contundencia institucional frente a la violencia de género y familiar en La Guajira.



LA GUAJIRA NOTICIAS.COM
Para estar bien informado
Sigue las últimas noticias judiciales en nuestras redes sociales y página web
WWW.LAGUAJIRANOTICIAS.COM

Capturan en plena votación a dos hombres con órdenes judiciales por delitos sexuales en Atlántico



Detenciones en colegios electorales: buscados por acto sexual abusivo y otros delitos fueron judicializados.

En pleno ejercicio del voto fueron capturados dos hombres requeridos por la justicia Durante la jornada electoral del pasado 8 de marzo, las autoridades desplegadas en el marco del Plan Democracia lograron la captura de dos ciudadanos que presentaban órdenes judiciales vigentes por delitos sexuales y otras conductas punibles en el departamento del Atlántico.

Uno de los procedimientos se registró en la localidad Suroccidente de Barranquilla, específicamente en las instalaciones del Colegio Sofía Camargo, donde agentes de la Sijín y funcionarios del CTI aprehendieron a Honer Bello Morales, de 47 años. El individuo era requerido por el delito de acto sexual abusivo con menor de 14 años, hecho ocurrido en octubre de 2023 en el barrio Terranova de Soledad, donde la víctima fue una menor de edad.

El capturado registraba un amplio prontuario delictivo: además del proceso actual, presentaba tres anotaciones judiciales por tráfico de estupefacientes, así como antecedentes por porte ilegal de armas de fuego y amenazas.

El segundo procedimiento se llevó a cabo en el municipio de Sabanalarga, donde fue detenido otro ciudadano que también tenía orden de captura vigente por delitos relacionados con acto sexual abusivo.

Los detenidos fueron puestos a disposición de la Fiscalía General de la Nación para avanzar en los procesos judiciales correspondientes.

Asesinan a adolescente que se preparaba para Pruebas Saber 11 en Fundación, Magdalena

Luis David Rodríguez, de 17 años, fue baleado cuando regresaba a casa tras clase de preparación.

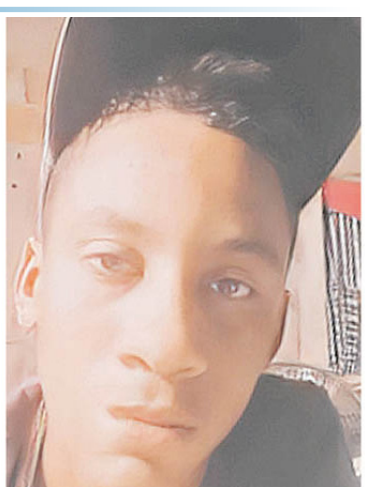
Consternación en Fundación por asesinato de estudiante que soñaba con la universidad

El municipio de Fundación, en el departamento del Magdalena, amaneció consternado tras conocerse el asesinato de Luis David Rodríguez, un adolescente de 17 años que fue atacado con arma de fuego cuando regresaba a su vivienda después de asistir a una jornada de preparación para las Pruebas Saber 11.

Los hechos ocurrieron en horas de la tarde, cuando el joven estudiante se desplazaba por una vía del sector donde reside. Testigos informaron que sujetos desconocidos lo interceptaron y le dispararon en repetidas ocasiones sin mediar palabra, para luego huir del lugar con rumbo incierto.

Luis David, quien cursaba undécimo grado y tenía la ilusión de ingresar a la educación superior, fue auxiliado por vecinos del sector y trasladado de urgencia a un centro asistencial local. Sin embargo, debido a la gravedad de las heridas, los médicos confirmaron su fallecimiento minutos después de su ingreso.

Las autoridades iniciaron las investigaciones correspondientes para esclarecer los móviles del crimen y dar con el paradero de los responsables. El hecho ha generado muestras de dolor y rechazo por parte de la comunidad educativa y de los habitantes del municipio, quienes exigen justicia para el joven que soñaba con un futuro mejor.





Dos capturas por compra de votos en el Cesar durante jornada electoral

Detenidos en Valledupar y La Gloria con dinero y propaganda política ilegal.

En desarrollo de la estrategia “Seguridad, Dignidad y Democracia”, las autoridades lograron la captura de dos personas en el Cesar por su presunta participación en delitos electorales durante la jornada de votaciones del 8 de marzo.

El director seccional de la Fiscalía, Ronald Calderón Vieco, confirmó que un hombre fue detenido en Valledupar cuando transportaba dinero en efectivo y propaganda política alusiva a un candidato. El segundo caso ocurrió en la vía San Alberto–La Mata, donde uniformados incautaron $14.200.000 ocultos en la guantera de una camioneta. Junto al dinero hallaron gorras, camisetas, pendones, tarjetones, volantes políticos y planillas “Red de amigos” con nombres y números de cédula.

El capturado fue puesto a disposición de la Fiscalía 12 Seccional de Lavado de Activos por el delito de corrupción al sufragante.

A nivel nacional, se reportaron 27 casos de incautación de 3.492 millones de pesos y 37 capturas. Antonio Sanguino, delegado presidencial, reiteró que se dispusieron todas las capacidades institucionales para atender denuncias y proteger la voluntad popular.

Valledupar fue clasificado como el único municipio del Cesar con riesgo electoral “muy alto”, mientras que otros cinco municipios tienen riesgo alto.

Contralora de Bolívar asume vicepresidencia del Consejo Nacional de Contralores

Por primera vez, Bolívar integra la junta directiva del organismo que articula el control fiscal territorial.

En un hecho histórico para Bolívar, la contralora departamental Tatiana Romero Luna fue elegida vicepresidenta del Consejo Nacional de Contralores durante el Congreso Nacional celebrado en Armenia. La presidencia quedó en manos de Lina Marcela Vásquez, contralora del Valle. Esta designación permite a Bolívar incidir directamente en las decisiones del organismo que unifica criterios para la vigilancia de recursos públicos. Romero Luna destacó que esta responsabilidad fortalecerá la voz del departamento, impulsando coordinación técnica, control fiscal oportuno y participación ciudadana como mecanismos de alerta social, con impacto real en la vida de los bolivarenses.



ACM COMUNICACIONES S.A.S.
Dirección General
Alexander Cabrales M.
director@laguajiranoticias.com
Dirección Comercial
Juan Esteban Cabrales U.
ventas@laguajiranoticias.com
Contacto: 3215463663
Diseño y Diagramacion
Ing. Jeferson Caro Vega.
directorsistemas@laguajiranoticias.com
Contacto: 3008398823
Oficina
Calle 7 No 6 - 44
Tel: 7310272
Riohacha, La Guajira

Festival Vallenato amplía inscripciones hasta el 13 de marzo por alta demanda de participantes

La Fundación extendió el plazo para inscribirse en los concursos del 59° Festival en homenaje al Binomio de Oro.



Ante la gran acogida de artistas interesados en participar en la edición 59 del Festival de la Leyenda Vallenata, la Fundación anunció la ampliación de inscripciones hasta el viernes 13 de marzo a las 6:00 de la tarde, excepto para grupos de piloneras.

El certamen, que se realizará del 29 de abril al 2 de mayo en Valledupar, rendirá homenaje a Israel Romero, Rafael Orozco y El Binomio de Oro de América, agrupación conocida como 'La Universidad del Vallenato' por haber formado a grandes estrellas del género.

Los interesados podrán inscribirse presencialmente en las oficinas de la Fundación o a través del correo electrónico inscripcionesfesvallenato@gmail.com. Para mayor información, se habilitó la línea celular 315 7580186.

Los concursos habilitados incluyen Acordeón Profesional, Acordeonera Mayor, Canción Inédita, Piqueria Mayor, Acordeón Aficionado, Juvenil, Infantil y Piloneras. Los participantes en categorías de acordeón deberán interpretar los cuatro aires tradicionales sin repetir canciones.

Rodolfo Molina Araújo, presidente de la Fundación, agradeció la masiva respuesta e invitó a los amantes del folclor a vivir esta fiesta cultural que celebra la música vallenata, Patrimonio Cultural de la Humanidad.

Tres muertos y diez heridos deja combate entre grupos armados en Aracataca, Magdalena

Comunidad indígena pide intervención urgente tras enfrentamientos en zona rural de la Sierra Nevada.



Un cruento enfrentamiento entre las Autodefensas Conquistadores de la Sierra (Los Pachencas) y las Autodefensas Gaitanistas de Colombia (Clan del Golfo) desató una nueva crisis humanitaria en la Sierra Nevada de Santa Marta, en jurisdicción de Aracataca.

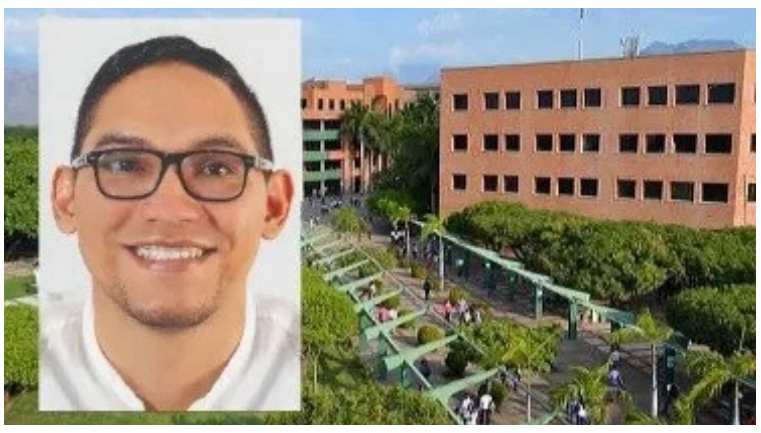
El violento choque dejó un saldo provisional de tres personas fallecidas y al menos diez heridos de gravedad, todos pertenecientes a comunidades indígenas de la zona. Líderes indígenas alertaron que las dificultades de acceso terrestre y la inseguridad han impedido el traslado oportuno de los lesionados a centros asistenciales.

Voceros hicieron un llamado urgente al Gobierno nacional para que intervenga de inmediato y garantice la atención médica de los heridos, así como la protección de la población civil atrapada en medio del fuego cruzado.

Las autoridades aún no se han pronunciado oficialmente, mientras la comunidad permanece en zozobra ante la posibilidad de nuevos enfrentamientos en esta región históricamente afectada por la disputa territorial de grupos armados ilegales.

Guillermo Echavarría es el nuevo rector de la UPC

Universitario de la Universidad Popular del Cesar (UPC) tiene nuevo Rector



En una sesión de apenas ocho minutos, el Consejo Superior Universitario de la Universidad Popular del Cesar (UPC) designó este lunes a Guillermo Andrés Echavarría Gil como nuevo rector para el periodo 2026–2030. La elección, realizada entre las 8:00 y 8:08 a.m., ha generado polémica por su celeridad y las ausencias de cuatro consejeros: estudiantes, gremios, egresados y gobernación, quienes no justificaron su inasistencia.

A pesar de no contar con quórum completo, los cinco miembros presentes —entre ellos Xavier Estrada, delegado del Ministerio de Educación y presidente del Consejo— aprobaron la designación. Estrada justificó la brevedad: "Era una reunión solemne con un único punto". La Procuraduría Regional estuvo presente como veedor.

vEchavarría, exrepresentante de docentes en el Consejo, renunció semanas atrás para postularse, lo que generó críticas por posible favorecimiento del rector saliente, Robert Romero. Además, sondeos previos revelaron su respaldo entre sectores de Derecho y Enfermería por su "visión de continuidad", aunque también hay denuncias de compra de votos y constreñimiento durante la consulta estamentaria del 26 de febrero.

La elección ya anticipa posibles recursos legales. Comunidad académica y entes de control observan con lupa el inicio de este nuevo periodo.

16 máquinas trabajan para salvar la Ciénaga Grande: ya hay caños al 100% de avance

Cobado ya fluye al 100%: avance clave para recuperar el ecosistema.



Dieciséis máquinas, entre dragas anfibias y retroexcavadoras, avanzan sin pausa en la recuperación de la Ciénaga Grande de Santa Marta, uno de los humedales más importantes de Colombia. Los caños Caleta del Tambor, Bristol y Cobado registran avances del 76%, 60% y 100%, respectivamente, tras la remoción de más de 1.000 metros cúbicos de sedimentos que bloqueaban el ingreso de agua dulce. La obra, liderada por Corpamag con apoyo del Invemar, busca restablecer el equilibrio entre agua dulce y salada, clave para la vida del ecosistema estuarino.

Carlos Francisco Díazgranados, director de Corpamag, destacó que el deterioro ha afectado la fauna, flora y condiciones fisicoquímicas del humedal. Las obras no solo mejoran la hidráulica, sino que reactivan el bosque de mangle y fortalecen la economía de pescadores locales. Un convenio de cinco años con monitoreo continuo permitirá ajustar las intervenciones y prevenir futuras afectaciones.

Desde 2015, se han invertido $50.000 millones en la recuperación. El ministro de Ambiente, Luis Gilberto Murillo, reconoció los avances y reafirmó el compromiso del Estado con este patrimonio ambiental Ramsar.

BAKANISIMA
ESTEREO.COM

La Emisora Digital más Bakana de Colombia



Descarga nuestra App
escúchanos en todas partes.

Disponible para Android y iOs.





Nuevo Congreso enfrentará retos fiscales sin mayorías claras en un escenario de polarización

Fragmentación política y ajustes fiscales marcarán la agenda del Legislativo a partir de agosto.

Los resultados de las elecciones legislativas del 8 de marzo definieron la composición del Congreso que iniciará funciones en agosto de 2026, un cuerpo colegiado que llega en medio de un contexto político fragmentado y con enormes desafíos fiscales que limitarán el margen de maniobra para las promesas de campaña. El nuevo panorama legislativo se caracteriza por la ausencia de mayorías claras, lo que obligará a las diferentes fuerzas políticas a construir consensos y tejer alianzas para sacar adelante cualquier iniciativa. En el Senado, el Pacto Histórico se consolidó como la bancada más numerosa con 25 curules, seguido por el Centro Democrático con 17 escaños. El Partido Liberal alcanzó 13, mientras que Alianza Verde y el Partido Conservador obtuvieron 10 cada uno. El Partido de la U logró 9 curules y Cambio Radical sumó 7 representantes en la Cámara Alta. Esta distribución evidencia que ninguna fuerza política tendrá capacidad de imponer por sí sola su agenda legislativa, lo que en un ambiente de polarización representa un reto adicional para la gobernabilidad. La fragmentación obligará a privilegiar el diálogo y la negociación para lograr acuerdos mínimos en temas cruciales. El contexto económico agrega una capa adicional de complejidad. La nueva legislatura deberá enfrentar un panorama fiscal exigente, con espacio reducido para nuevas erogaciones y la necesidad prioritaria de aprobar ajustes que garanticen la sostenibilidad de las finanzas públicas. Este escenario dejará poco margen para promesas amplias y exigirá a los congresistas enfocarse en acuerdos responsables que blinden la estabilidad económica. La combinación de fragmentación política y presión fiscal sugiere que el próximo cuatrienio legislativo estará marcado por la búsqueda de consensos en un ambiente que no será ajeno a la polarización.

Capturan a otro hermano de alias Iván Mordisco; es el segundo en menos de 72 horas

“alias Conejo”, vinculado a homicidios y lavado de activos, fue detenido por las autoridades.



Las autoridades colombianas asestaron un nuevo golpe contra el círculo íntimo de Néstor Gregorio Vera Fernández, conocido como ‘Iván Mordisco’, cabecilla de las disidencias de las Farc, al capturar este lunes 9 de marzo a otro de sus hermanos en el marco de operativos coordinados en distintas regiones del país.

Se trata de alias ‘Conejo’, quien sería hermano sanguíneo del máximo líder de los grupos armados organizados residuales. Su captura se suma a la de otro de sus hermanos, aprehendido hace menos de 72 horas, lo que evidencia una ofensiva sostenida contra el entorno familiar y financiero de ‘Mordisco’.

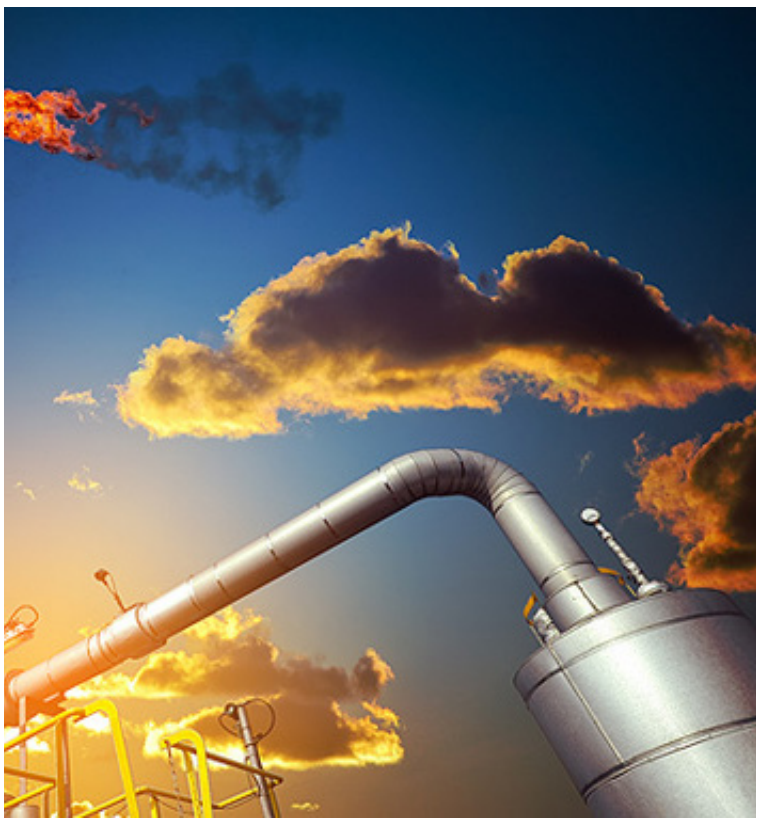
Según información revelada por las fuerzas militares y de policía, alias ‘Conejo’ es requerido por múltiples investigaciones que lo señalan como presunto responsable de homicidios contra firmantes del acuerdo de paz, así como por su participación en el entramado de lavado de activos provenientes de rentas criminales como la extorsión, el narcotráfico y la minería ilegal.

La detención de este sujeto representa el cuarto golpe propinado al círculo más cercano de ‘Iván Mordisco’ en menos de un año, lo que evidencia el trabajo de inteligencia y seguimiento que vienen adelantando los organismos de seguridad del Estado para desarticular las redes logísticas, financieras y familiares que sostienen a esta estructura criminal.

Las autoridades no descartan nuevas capturas en los próximos días, en el marco de las investigaciones en curso que buscan desmantelar por completo las redes de apoyo de las disidencias en distintas regiones del país, especialmente en zonas donde históricamente han tenido influencia y control territorial.

Los detenidos fueron puestos a disposición de la Fiscalía General de la Nación para avanzar en los procesos de judicialización por los delitos que se les imputan.

Colombia enfrenta riesgo por volatilidad de precios del gas importado ante conflicto en Medio Oriente



País importa 27% del gas que consume y está expuesto a shocks externos, advierte analista.

La creciente dependencia de Colombia de las importaciones de gas natural ha dejado al país vulnerable a la volatilidad de los precios internacionales del energético, especialmente ante la escalada del conflicto en Medio Oriente que afecta las rutas marítimas estratégicas, advirtió un analista a BNamericas.

Sergio Guzmán, director y cofundador de Colombia Risk Analysis, explicó en entrevista telefónica que el país andino, si bien continúa siendo un exportador neto de petróleo, ha incrementado significativamente su necesidad de gas natural importado debido al ajuste en la oferta interna. “Colombia ahora está importando alrededor del 27% de su demanda total de gas y, dado que los precios del gas son globales, estamos sujetos al shock del precio del gas que existe”, señaló el experto.

Las tensiones geopolíticas ya están impactando los mercados. Los futuros de gas natural NYMEX para entrega en abril próximo se negociaban este lunes a US$3,355 por millón de unidades térmicas británicas (MMBtu), lo que representa un incremento del 17% frente al precio registrado el 27 de febrero, cuando se ubicaba en US$2,859/MMBtu.

Economistas advierten que las continuas interrupciones del transporte marítimo a través del estrecho de Ormuz, una de las rutas energéticas más importantes del mundo, podrían impulsar aún más los precios globales del gas, profundizando el impacto en países importadores como Colombia.

La exposición a estas fluctuaciones externas ocurre en un momento en que el país busca garantizar la seguridad energética y estabilizar los costos internos. La situación plantea desafíos adicionales para la planificación energética nacional y refuerza la necesidad de diversificar las fuentes de abastecimiento y fortalecer la producción local para reducir la vulnerabilidad frente a crisis internacionales.

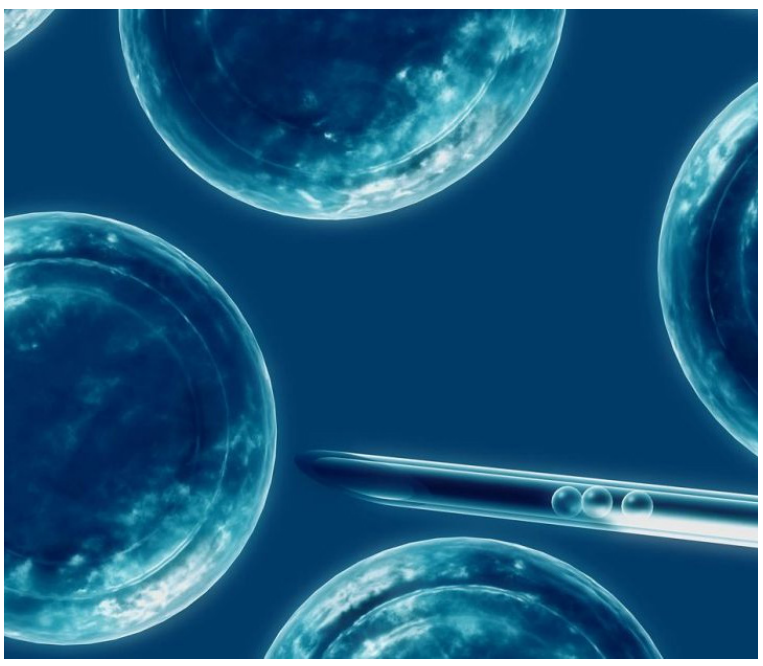
Gustavo Petro asegura que Pacto Histórico arrasó en elecciones y priorizará reforma a la salud

Presidente afirma victoria contundente de su coalición y llama a construir alianzas por reformas sociales.



El presidente Gustavo Petro celebró este lunes los resultados preliminares de las elecciones legislativas del 8 de marzo, asegurando que el Pacto Histórico consolidó su posición como principal fuerza política en el Congreso. “El pueblo colombiano ha hablado y nos ha dado un mandato claro para continuar con las transformaciones que el país necesita”, declaró desde la Casa de Nariño. Aunque optimista, Petro reconoció que su coalición no alcanzará mayoría absoluta, lo que exige construir consensos con otros sectores para aprobar las reformas bandera de su gobierno. En este sentido, hizo un llamado a conformar una “gran Alianza por la Vida y la Prosperidad”, plataforma que articule voluntades en torno a las reformas sociales pendientes. “La salud es un derecho fundamental, no un negocio. Por eso, la reforma a la salud será el primer gran debate que impulsaremos con esta nueva correlación de fuerzas”, puntualizó el mandatario, confirmando que el sistema sanitario será la prioridad legislativa inmediata. Adicionalmente, Petro anunció la creación de una escuela de formación política para los nuevos congresistas del Pacto Histórico, un espacio orientado a cualificar el ejercicio legislativo y profundizar los principios del cambio social. “Necesitamos congresistas formados, conscientes del momento histórico y comprometidos con las transformaciones que el pueblo exige”, agregó. Estas declaraciones se producen mientras continúa el escrutinio formal de votos, proceso que en los próximos días definirá la composición final del Senado y la Cámara de Representantes para el periodo 2026-2030. Con este panorama, el gobierno inicia una etapa de negociación política intensiva, donde la capacidad de diálogo y construcción de acuerdos determinará el éxito de la agenda reformista que Petro busca implementar durante el resto de su mandato.

Gobierno impulsa registro nacional de donantes de células madre para trasplantes en Colombia



Ministerio de Salud reglamenta creación de banco de donantes y bancos de cordón umbilical.

Colombia avanza en regulación para búsqueda de donantes de células progenitoras

El Ministerio de Salud y Protección Social puso en consulta pública un proyecto de resolución que busca reglamentar la creación y operación del Registro Nacional Público Oficial de Donantes de Células Progenitoras Hematopoyéticas, un paso clave para fortalecer los procesos de trasplante de médula ósea y sangre en el país.

La iniciativa, que desarrolla lo dispuesto en la Ley 2253 de 2022, establece los requisitos para los registros de donantes, regula la apertura y funcionamiento de los bancos de sangre de cordón umbilical y define los criterios técnicos para la colecta de estas células en centros autorizados. El objetivo central es garantizar mayor eficiencia en la búsqueda de compatibilidad entre donantes y pacientes que requieren este tipo de trasplantes.

El proyecto asigna al Instituto Nacional de Salud (INS) un rol fundamental como administrador del registro nacional, encargado de coordinar, articular y centralizar la información técnica y los registros de donantes. Esta medida busca reducir la dispersión operativa y facilitar el intercambio de información con registros internacionales, siempre bajo estrictos protocolos de protección de datos sensibles, conforme a la Ley 1581 de 2012.

La normativa sería de obligatorio cumplimiento para el INS, los registros de donantes, los bancos de cordón umbilical, las IPS que realicen extracción y procesamiento, el INVIMA, las secretarías de salud y las EAPB. Además, establece procedimientos estandarizados para la colecta, procesamiento, preservación y trasplante, así como sistemas de gestión de calidad y seguimiento a donantes.

Con esta regulación, el Gobierno busca ordenar bajo un mismo marco la trazabilidad de los procesos, garantizar estándares técnicos uniformes y fortalecer las probabilidades de encontrar donantes compatibles para pacientes colombianos que necesitan un trasplante de células progenitoras hematopoyéticas.

“Paz Electoral” se consagra como la gran vencedora de la jornada democrática en Colombia

Estrategia del Procurador Gregorio Eljach impulsó votación masiva y transparente en elecciones legislativas.



La estrategia comunicacional “Paz Electoral”, liderada por el Procurador General Gregorio Eljach Pacheco, se consolidó como garante de la jornada electoral legislativa celebrada este domingo, en la que millones de colombianos acudieron masivamente a las urnas. La iniciativa, concebida para salvaguardar la democracia y asegurar comicios transparentes, logró su objetivo: que los ciudadanos ejercieran su derecho al voto de manera libre y en un ambiente de tranquilidad. “El país entendió que es el momento de defender las instituciones. Colombia está de fiesta, Colombia está de Paz Electoral”, expresó Eljach Pacheco desde la Plaza de Bolívar. El éxito fue posible gracias al trabajo articulado entre la Procuraduría, Registraduría, Contraloría, Defensoría del Pueblo, Consejo Nacional Electoral y personerías municipales. Cerca de 10.500 funcionarios del Ministerio Público actuaron como garantes en los 13.476 puestos de votación habilitados en todo el territorio, distribuidos en 125.259 mesas. Adicionalmente, la Procuraduría activó el Centro de Comunicaciones y Logística del Ministerio Público, con participación de la Registraduría, Personería de Bogotá, Fuerza Pública, Defensoría y un delegado de la ONU. Más de 100 funcionarios trabajaron desde este espacio para orientar a la ciudadanía y recibir quejas sobre posibles irregularidades, fortaleciendo la confianza en el sistema democrático. Con esta operación institucional, Colombia demostró que cuenta con las herramientas necesarias para garantizar elecciones limpias y legítimas, reafirmando el compromiso del Estado con la protección del voto ciudadano y la estabilidad de sus instituciones democráticas frente a cualquier intento de desestabilización.

Once Caldas escala a la cima de la Liga BetPlay mientras Nacional acecha y la lesión de “Chicho” Arango preocupa



El Blanco Blanco lidera con 19 puntos; Nacional es tercero y Arango espera diagnóstico médico tras fuerte golpe.

La décima jornada de la Liga BetPlay-1 2026 deja al Once Caldas de Hernán Darío Herrera en lo más alto de la tabla, tras vencer 0-2 al Deportivo Cali en un resultado que marcó la salida de Alberto Gamero. El conjunto de Manizales suma 19 unidades, igualando al Internacional de Bogotá pero con superior diferencia de gol (+8 contra +2), consolidando una campaña sólida bajo la dirección del “Arriero”. Atlético Nacional se mantiene en la zona de persecución con 18 puntos y la mejor diferencia de gol del torneo (+11), aunque su victoria 2-1 ante Águilas tuvo un sabor agridulce: la lesión de Cristian “Chicho” Arango. El delantero sufrió traumas en brazo izquierdo y nariz tras un choque fortuito que incluso le hizo perder brevemente la conciencia. El club emitirá hoy su parte médico oficial, mientras el atacante guarda reposo en casa. Mientras los líderes ajustan detalles, equipos tradicionales como Millonarios, Santa Fe e Independiente Medellín atraviesan una crisis de resultados, ubicados fuera de la zona de clasificación. Este lunes continúan los compromisos de la fecha 10 con Millonarios vs. Cúcuta y Pasto vs. América, mientras el martes Bucaramanga y Pereira cerrarán la jornada, manteniendo viva la emoción en un torneo que apenas comienza a definir sus protagonistas.

James Rodríguez podría cerrar su carrera en Deportes Tolima, según revelación de su compañero en Minnesota

El astro colombiano sueña con despedirse en el club que lo vio crecer en Ibagué.

El nombre de James Rodríguez vuelve a ser protagonista en el fútbol nacional, pero esta vez por una revelación que emociona a los aficionados: su posible retiro en Colombia. Mauricio González, delantero colombiano y actual compañero del ‘10’ en Minnesota United, dejó entrever en una transmisión digital que el mediocampista podría vestir la camiseta del Deportes Tolima para decir adiós a los campos de juego, aproximadamente un año y medio después del Mundial 2026. Aunque no existe confirmación oficial, la versión cobra fuerza por el vínculo afectivo que James mantiene con Ibagué, ciudad donde vivió parte de su infancia y donde forjó sus primeros sueños futbolísticos. El Tolima, conocido como el equipo ‘Pijao’, ha sido escenario de especulaciones anteriores, alimentadas por imágenes del astro luciendo su camiseta en visitas esporádicas, lo que refuerza la posibilidad de un retorno cargado de simbolismo. Mientras el debate sobre su futuro lejano avanza, el presente de James se centra en Minnesota United. El capitán de la Selección Colombia, de 34 años, aún espera su debut oficial en la MLS 2026 tras perderse los primeros compromisos por molestias físicas. Según reportes del club, podría ver acción el 15 de marzo frente a Vancouver Whitecaps, momento clave para retomar su ritmo competitivo. Otros equipos como Millonarios, Atlético Nacional, Envigado FC y Cúcuta Deportivo también han sonado en rumores previos, pero ninguna negociación ha trascendido. Por ahora, la prioridad del jugador es recuperarse y aportar en Estados Unidos. Sin embargo, la idea de cerrar su trayectoria en el club que lo vio crecer resuena con fuerza entre los hinchas, quienes ya imaginan al ‘10’ despidiéndose con la camiseta verdolaga en un acto que sería historia pura del balompié colombiano.



Qatar reanuda su fútbol y deja en suspenso la Finalissima entre Argentina y España por el conflicto regional

La Liga catarí vuelve tras la pausa bélica, pero el destino del duelo continental sigue indefinido.



El fútbol en Qatar ha dado un paso firme hacia la normalidad. La Liga de las Estrellas confirmó oficialmente la reanudación de sus competiciones para este próximo jueves 12, poniendo fin a una suspensión de once días motivada por la inestabilidad geopolítica y el conflicto bélico que afecta a la región. Esta decisión marca el retorno de la actividad deportiva en el país, aunque deja abierta una incógnita de talla mundial: el futuro de la Finalissima. El esperado duelo entre las selecciones campeonas de América (Argentina) y Europa (España), programado originalmente para el 27 de marzo en el icónico estadio Lusail, queda ahora en un limbo administrativo. A pesar de que los torneos locales se reactivan, la magnitud del evento internacional y el contexto de seguridad obligan a una evaluación exhaustiva por parte de los organismos rectores. FIFA, en conjunto con la UEFA y la Conmebol, asumirá la responsabilidad de definir el destino de este encuentro estelar. Las opciones sobre la mesa son claras: mantener el partido en Doha si las condiciones lo permiten, trasladar la sede a un lugar neutral que garantice la seguridad de los asistentes o, en última instancia, postergar la fecha hasta que el panorama regional sea más favorable. Mientras las autoridades analizan el escenario, aficionados y jugadores esperan una resolución pronta que determine si este choque de titanes se celebrará como estaba previsto o si la historia tomará un rumbo diferente.



Caos en el Mineirão: histórica batalla campal entre Cruzeiro y Atlético Mineiro deja 23 expulsados en la final del Campeonato Mineiro

Veintitrés jugadores vieron la roja tras una pelea masiva que paralizó la final del fútbol mineiro.

El fútbol brasileño fue portada mundial por una batalla campal sin precedentes en la final del Campeonato Mineiro entre Cruzeiro y Atlético Mineiro en el Mineirão. El partido, ganado 1-0 por el equipo de Tite con gol de Kaio Jorge al minuto 60, quedó opacado por una pelea masiva desatada tras el tanto. Todo inició con un forcejeo entre Christian Cardoso (Cruzeiro) y el arquero Everson (Atlético), escalando rápidamente a una confrontación generalizada con puñetazos y patadas voladoras. El árbitro Matheus Candaçan suspendió temporalmente el encuentro ante el caos. Al finalizar, el colegiado registró una cifra histórica: 23 tarjetas rojas, 21 por “participación en reyerta general, agrediendo a adversarios”. Esta sanción masiva superó el récord de 22 expulsiones de 1954 entre Portuguesa y Botafogo. Mientras Cruzeiro celebra el título, lo ocurrido en Belo Horizonte reaviva el debate sobre la disciplina en el fútbol brasileño, donde la pasión a menudo desborda los límites del juego limpio, dejando una imagen que quedará grabada como uno de los episodios más oscuros del deporte en Brasil.

Croacia despliega su artillería pesada con Modrić al frente para el duelo amistoso contra Colombia en Estados Unidos

Zlatko Dalić convoca a sus mejores figuras, incluyendo a Modrić y Perišić, para medir fuerzas con la 'Tricolor'.

Croacia ha oficializado su convocatoria para la fecha FIFA de marzo de 2026, alistando un plantel de lujo para enfrentar a Colombia en Estados Unidos. El técnico Zlatko Dalić confirmó una lista de 26 jugadores que combina la experiencia de veteranos mundialistas con el empuje de nuevas promesas, demostrando seriedad absoluta para este amistoso de alto calibre. La figura central sigue siendo Luka Modrić, quien lidera un mediocampo estelar acompañado por Lovro Majer y Nikola Vlašić. La defensa se blinda con nombres como Josip Stanišić y Duje Ćaleta-Car, mientras que bajo los tres palos estarán Dominik Livaković, Dominik Kotarski e Ivor Pandur. En la delantera, el poder ofensivo lo encabezan Ivan Perišić y Andrej Kramarić, respaldados por Ante Budimir e Igor Matanović, formando una línea de ataque letal capaz de desequilibrar cualquier rival. Este encuentro representa una prueba de fuego para la Selección Colombia dirigida por Néstor Lorenzo. Medirse ante un equipo con tal jerarquía táctica y calidad individual servirá como el termómetro ideal para evaluar el estado actual del proyecto 'Tricolor' de cara a los próximos desafíos oficiales. Con ambos elencos buscando afinar detalles en suelo norteamericano, se avecina un duelo que promete intensidad y espectáculo, marcando el inicio de un marzo futbolístico vibrante.



Dereck Moncada, la joven promesa del fútbol colombiano, suena como nuevo fichaje del Manchester City

El goleador hondureño del Inter de Bogotá atrae interés europeo; se rumorea una negociación directa con el City.

El fútbol colombiano vive un momento de euforia con el surgimiento de Dereck Moncada, un talentoso delantero hondureño de apenas 18 años que está deslumbrando en la Liga BetPlay 2026-I. Vestindo la camiseta del Internacional de Bogotá, el joven atacante ha marcado cinco goles en las primeras diez fechas, ubicándose como el segundo máximo artillero del torneo, solo detrás del veterano Dayro Moreno. Su explosividad y precisión han captado la atención más allá de las fronteras nacionales. La sorpresa saltó a la luz cuando Samuel Caballero, exdefensor de la selección de Honduras, reveló en el programa 'La Casa del Lengüetazo' que Moncada podría estar cerca de firmar con el gigante inglés Manchester City. "Va para Europa ese cipote... creo que ya está negociando con los ingleses", afirmó Caballero, generando expectativa inmediata en el mercado de fichajes.



Moncada, quien llegó cedido desde el Necaxa de México (club vinculado a inversores de Hollywood como Ryan Reynolds), demuestra que la edad no es impedimento para brillar. Su actuación ha sido clave para que el Inter de Bogotá se mantenga en la parte alta de la tabla, empatado en puntos con el líder Once Caldas. Si el rumor se confirma, el salto directo de la liga local a la élite de la Premier League marcaría un hito histórico para el jugador y validaría el creciente nivel de competencia en el fútbol colombiano.



Colombia se alista para enfrentar a Francia en Estados Unidos con la incertidumbre de si Mbappé saltará al campo

La 'Tricolor' busca aprovechar la posible ausencia de Mbappé para medir su nivel ante el vicecampeón mundial.

La Selección Colombia se prepara con intensidad para su cita del 29 de marzo de 2026 en Maryland, donde enfrentará a Francia en un amistoso de alto nivel. El equipo de Néstor Lorenzo ve con expectativa este duelo, especialmente ante la noticia de que Kylian Mbappé, figura gala, podría no jugar por una lesión en su rodilla izquierda. Para la 'Tricolor', la posible ausencia del delantero del Real Madrid representa una oportunidad para medir sus fuerzas ante un rival de élite en condiciones más equilibradas. El cuerpo técnico colombiano monitorea de cerca la evolución del astro francés, cuyo diagnóstico apunta a un esguince severo o rotura parcial de ligamento. Si Mbappé solo acompaña desde el banquillo, Colombia tendría un escenario ideal para afinar su propuesta táctica sin la presión de enfrentar a su máxima estrella. Este encuentro, junto al previo contra Brasil en Boston, forma parte de la preparación clave para el Mundial 2026. Lorenzo aprovechará esta gira estadounidense para evaluar a su plantel ante rivales de primer nivel. Más allá del resultado, el objetivo es ganar experiencia, consolidar el esquema y demostrar que Colombia está lista para competir con cualquiera. La incertidumbre sobre Mbappé no cambia la mentalidad del equipo: salir a proponer, mantener la identidad y dejar una imagen sólida de cara al torneo que definirá el futuro del fútbol mundial.

Gustavo Cuéllar vuelve a sus raíces: el mediocampista regresa al Deportivo Cali tras diez años en el exterior

Tras diez años en el exterior, Cuéllar regresa al Deportivo Cali como agente libre canterano.

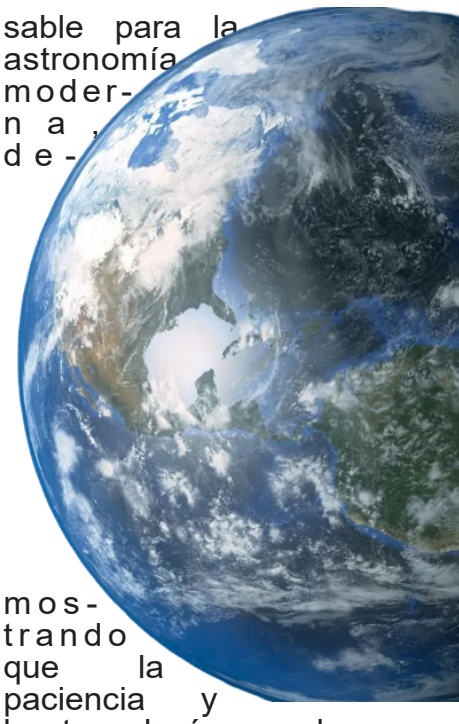
El fútbol colombiano celebra el retorno de una de sus figuras más reconocidas: Gustavo Cuéllar ha confirmado su vinculación con el Deportivo Cali, club que lo vio nacer deportivamente. Tras una década brillando en ligas extranjeras, el mediocampista cierra un ciclo en Brasil —donde rescindió recientemente con el Gremio de Porto Alegre y decide volver a casa para aportar su experiencia y liderazgo al conjunto verdiblanco. Mediante un comunicado oficial difundido en sus plataformas digitales, el Deportivo Cali informó que ha alcanzado un principio de acuerdo con el jugador para su posible incorporación. Este movimiento representa un golpe de autoridad institucional, ya que recupera a un canterano de lujo que conoce la identidad del club y posee un recorrido internacional envidiable. Cuéllar, quien se encontraba como agente libre, evalúa ahora los detalles finales para oficializar su debut. Su regreso no solo fortalece el mediocampo azucarero, sino que también genera expectativa en la afición, que espera ver a uno de sus hijos pródigos liderar el proyecto deportivo. Con esta llegada, el Cali refuerza su apuesta por el talento local con proyección global, buscando repuntar en la Liga BetPlay con un referente de jerarquía y temple.



Astrónomos confirman la existencia de HD 176986 d, una misteriosa supertierra con un año de apenas 61 días

Científicos hallan una supertierra cercana tras años de análisis en Chile, revelando secretos sobre la formación planetaria.

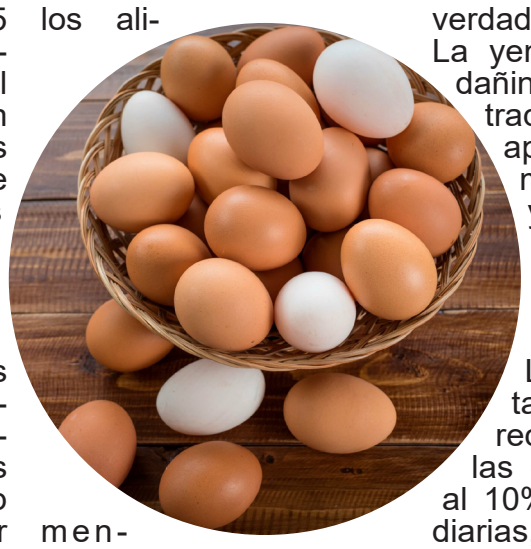
La comunidad astronómica internacional celebra un hito significativo en la exploración del cosmos: la confirmación definitiva de HD 176986 d, un exoplaneta clasificado como "supertierra" que orbita una estrella enana naranja a solo 91 años luz de nuestro sistema. Aunque el descubrimiento de mundos extrasolares se ha vuelto frecuente, este hallazgo destaca por la complejidad técnica requerida para su detección, evidenciando los límites actuales de nuestra capacidad observacional. HD 176986 d posee una masa inferior a siete veces la terrestre y completa su trayectoria orbital en apenas 61.4 días. A diferencia de gigantes gaseosos fáciles de identificar, este planeta no genera tránsitos visibles ni señales energéticas potentes. Su presencia se delató únicamente mediante el minúsculo "bamboleo" gravitatorio que induce en su estrella anfitriona, un efecto de velocidad radial tan sutil que permaneció oculto durante años bajo el ruido de datos convencionales. El éxito de esta misión reside en la infraestructura científica del hemisferio sur, específicamente en el desierto de Atacama, Chile. Gracias a las condiciones atmosféricas excepcionales de la zona y al uso de instrumentos de alta precisión como HARPS y ESPRESSO en los observatorios La Silla y Paranal, los investigadores pudieron acumular más de 350 noches de observación. Este esfuerzo monumental fue crucial para distinguir la señal planetaria de fenómenos estelares engañosos, como manchas solares o ciclos magnéticos, utilizando software avanzado como YARARA para filtrar el ruido instrumental. Más allá del descubrimiento en sí, HD 176986 d ofrece pistas vitales sobre la arquitectura de los sistemas planetarios. Las supertierras son abundantes en la galaxia, curiosamente ausentes en nuestro propio vecindario cósmico. Estudiar estos mundos intermedios ayuda a los científicos a comprender por qué nuestro Sistema Solar es atípico y cómo se forman los planetas rocosos. Este logro no solo amplía el catálogo de exoplanetas, sino que consolida a América Latina como un epicentro indispensable para la astronomía moderna, demostrando que la paciencia y la tecnología pueden revelar universos que estaban, literalmente, frente a nuestros ojos.



La ciencia exonera al huevo: el verdadero enemigo del colesterol son las grasas saturadas, no la yema

Nuevos estudios confirman que los huevos no elevan el colesterol; el riesgo real reside en las grasas saturadas acompañantes.

Durante décadas, la yema de huevo fue injustamente señalada como la principal causante del colesterol alto, llevando a millones a desecharla en favor de claras insípidas. Sin embargo, la evidencia científica actual ha revertido este paradigma, estableciendo que el colesterol dietético tiene un impacto mínimo en los niveles sanguíneos. El verdadero responsable de las enfermedades cardiovasculares son las grasas saturadas, no los huevos en sí mismos. Investigaciones recientes, incluyendo un estudio clave de 2025 publicado en The American Journal of Clinical Nutrition, demostraron que consumir hasta dos huevos diarios dentro de una dieta baja en grasas saturadas puede incluso reducir el colesterol LDL. Por el contrario, dietas ricas en grasas saturadas elevan los riesgos cardíacos independientemente del consumo de huevo. Expertos como el Dr. Keith Ayoob enfatizan que la mayor parte del colesterol sanguíneo es producido por el hígado, influenciado genéticamente, y no proviene directamente de los alimentos.



El error común radica en los acompañamientos: mantequilla, tocino y quesos grasos son los verdaderos culpables. La yema, lejos de ser dañina, es un concentrado nutricional que aporta colina, vitaminas A, D, E, K y antioxidantes esenciales como la luteína, difíciles de encontrar en otros alimentos. Las guías alimentarias 2025-2030 recomiendan limitar las grasas saturadas al 10% de las calorías diarias, no el colesterol. Para adultos sanos, el consumo de uno a dos huevos diarios es seguro y beneficioso. Aquellos con hipercolesterolemia o antecedentes familiares deben moderar su ingesta a cuatro o seis yemas semanales, respectivamente, siempre monitoreando sus niveles. La clave está en la preparación: cocinar con aceites vegetales y acompañar con fibra, como verduras o granos integrales, optimiza los beneficios. Los huevos han recuperado su estatus como un alimento perfecto, nutritivo y económico, siempre que se integren en un contexto dietético equilibrado libre de excesos de grasas nocivas.

Tu huella digital bajo la lupa: así puedes descubrir qué sabe realmente la inteligencia artificial sobre ti

Descubre qué datos personales almacena la IA y aprende a proteger tu privacidad digital hoy.

En la era de la hiperconectividad, la inteligencia artificial se ha integrado silenciosamente en nuestra rutina diaria, procesando millones de puntos de datos para personalizar desde búsquedas web hasta recomendaciones de entretenimiento. Sin embargo, esta eficiencia tecnológica plantea interrogantes urgentes sobre la privacidad: ¿qué saben realmente los algoritmos sobre nuestra vida privada y cómo podemos recuperar el control? La preocupación trasciende lo teórico. Recientemente, se reveló que agencias de seguridad utilizan herramientas de IA para perfilar y rastrear individuos, reavivando el debate sobre los límites éticos del análisis masivo de datos. Ante este escenario, los expertos recomiendan adoptar una postura proactiva para auditar nuestra propia información digital. El primer paso para saber qué datos posee un sistema es interactuar directamente con él. Los usuarios pueden solicitar a sus asistentes virtuales o chatbots un resumen de su perfil basado en el historial de conversaciones, empleando comandos específicos que revelen qué preferencias y patrones de comportamiento han sido almacenados.



Esta transparencia directa permite identificar rápidamente qué aspectos de nuestra identidad digital están siendo procesados. Adicionalmente, las grandes plataformas tecnológicas como Google, Meta y Microsoft ofrecen paneles de privacidad donde es posible examinar y gestionar la información recopilada. Estas herramientas permiten visualizar el historial de actividad, los intereses publicitarios asociados y, fundamentalmente, facilitan la descarga de archivos completos con todos los datos almacenados, otorgando al usuario una visión panorámica de su huella digital. Proteger la privacidad en este contexto exige más que curiosidad; requiere acción constante. Revisar periódicamente los ajustes de cuentas, limitar el rastreo publicitario y ser selectivo con la información compartida son prácticas esenciales. A medida que la IA evoluciona y penetra en ámbitos más sensibles, la alfabetización digital se convierte en el mejor escudo para navegar un mundo donde los datos personales son el activo más valioso. La tecnología debe servir al usuario, no vigilarlo sin su consentimiento.

Hermana de Yeison Jiménez denuncia robo en restaurante del cantante en Boyacá

Lina Jiménez reportó el hurto en "La Cumbre", un local que hace parte de los emprendimientos del fallecido artista.

La familia del fallecido cantante Yeison Jiménez vuelve a estar en el centro de atención, esta vez por un hecho de inseguridad que afectó uno de los negocios que el artista dejó como legado. Lina Jiménez, hermana del intérprete, denunció a través de sus redes sociales un robo ocurrido en "La Cumbre", un establecimiento comercial que hace parte de los emprendimientos que el músico desarrolló en vida.

El hurto se registró en las últimas horas en el local ubicado en Boyacá, departamento donde Jiménez tenía una fuerte presencia comercial y afectiva. Según narró Lina, es la primera vez que enfrentan una situación de esta naturaleza desde que el negocio abrió sus puertas, lo que generó indignación entre los seguidores del artista.

"Es lamentable que pasen estas cosas. Trabajamos todos los días para mantener los sueños de mi hermano y que llegue alguien a dañar todo esto duele mucho", expresó la hermana del cantante en sus historias de Instagram, sin entregar detalles específicos sobre el monto de lo sustraído o las circunstancias del hecho.

La denuncia pública de Lina Jiménez reabre el debate sobre la seguridad de los establecimientos comerciales en la región y el compromiso de las autoridades para proteger los emprendimientos que honran la memoria del artista. Hasta el momento, no se ha emitido un pronunciamiento oficial por parte de la Policía sobre el hecho.

Desde la trágica muerte de Yeison Jiménez el pasado 10 de enero, cuando la avioneta en la que se transportaba se accidentó entre Paipa y Duitama mientras se dirigía a una presentación, su familia asumió el reto de mantener en funcionamiento los diversos proyectos empresariales que el artista había consolidado a lo largo de su carrera. Restaurantes, tiendas y otras inversiones hacen parte del legado que el cantante soñó y desarrolló con visión de futuro.



Alex Manga enciende la expectativa con nuevos ritmos y triunfa en Ecuador junto a Enaldo Barrera Jr

El artista revela grabaciones inéditas con su acordeonero y celebra éxito masivo reciente en tierras ecuatorianas.



La escena del vallenato contemporáneo vibra con renovada energía gracias a Alex Manga, quien ha confirmado oficialmente el desarrollo de su próximo gran proyecto discográfico. Lejos de detenerse, el intérprete sumergió a sus admiradores en el corazón de su proceso creativo al difundir material exclusivo desde un set de filmación, donde se perfila el lanzamiento de un nuevo videoclip que promete cautivar al público. En estas reveladoras instantáneas, Manga aparece compartiendo escenario y complicidad artística con su fiel compañero, el virtuoso acordeonero Enaldo Barrera Jr. Juntos, interpretan fragmentos melódicos que anticipan una obra cargada de sentimiento y tradición renovada. Acompañando las imágenes, el cantante expresó con profunda emoción: "Lo mejor está por escucharse". Subrayó que la verdadera magia musical solo florece cuando existe pasión genuina, reafirmando su compromiso inquebrantable de entregar excelencia a sus seguidores. Paralelamente a esta producción, la agenda internacional del artista sigue en pleno auge. Recientemente, Manga consolidó su presencia en Ecuador, ofreciendo una actuación memorable en Quito que dejó huella en los asistentes. A través de sus plataformas digitales, agradeció efusivamente la cálida recepción recibida, describiendo la velada como inolvidable y atribuyendo su éxito a la bendición divina y al cariño del pueblo ecuatoriano. Con una gira exitosa en marcha y un estreno inminente, Alex Manga demuestra por qué es una figura central en la música latina actual. Su capacidad para equilibrar la creación en estudio con la conexión directa en tarima garantiza que lo próximo que llegue será un homenaje a la autenticidad y al talento desbordante que lo caracteriza. Los fanáticos esperan ansiosos el desenlace de esta nueva etapa artística.

Martín Elías Jr. lleva el vallenato a la 'Casa de los Famosos' y enamora a Karola con versos improvisados

El joven artista sorprendió en el reality con rimas espontáneas para Karola, fusionando tradición y entretenimiento nacional.



La fusión entre la tradición vallenata y el entretenimiento de realidad alcanzó un punto culminante este sábado, cuando Martín Elías Jr. irrumpió en la "Casa de los Famosos Colombia" para ofrecer una actuación que trascendió lo musical. El heredero del legado de los Elías no solo llevó su repertorio de éxitos al escenario del programa, sino que demostró su agudeza creativa al tejer versos improvisados dedicados especialmente a la participante Karola, generando un instante viral que cautivó a la audiencia. Durante la fiesta temática nocturna, el joven cantante exhibió una seguridad arrolladora, utilizando el "voseo" característico de su región para construir rimas ingeniosas y directas hacia Karola. La reacción de la celebridad fue de genuina sorpresa y júbilo, mientras el resto de los habitantes de la casa celebraban el talento y el carisma del invitado. Este encuentro no solo resaltó la faceta más humana y cercana de Martín Elías, sino que también evidenció cómo mantiene vigente y vibrante el apellido familiar en plataformas de gran exposición mediática. La intervención transformó radicalmente la atmósfera del reality, inyectando energía juvenil y un profundo respeto por el género musical que lo vio nacer. Los integrantes del programa se dejaron llevar por un repertorio que conecta directamente con el sentir popular, validando el crecimiento artístico de Martín Elías Jr. Su capacidad para improvisar y conectar emocionalmente reafirma su posición como una figura emergente con estilo propio dentro de la industria del entretenimiento nacional, demostrando que el vallenato sigue siendo un lenguaje universal capaz de unir generaciones y formatos diversos.

#DENUNCIA CIUDADANA



¿QUÉ PASA EN TU BARRIO?

Envíanos tu denuncia fotos o videos

3215463663

LA GUAJIRA NOTICIAS.COM
Para estar bien informado

WWW.LAGUAJIRANOTICIAS.COM